



ゲートキーパー講座

のコミュニケーション

大切な人から悩みを打ち明けられたとき、どう対応したらいいか
分からず悩んだことはありませんか？
専門知識は必要なし！是非、ご参加ください。

日時

令和7年11月17日（月）
14：00～16：00

場所

大治町保健センター
健康館すこやかおおはる

対象

町内在住・在勤の方

定員（事前予約制）

30名 ※定員になり次第〆切

講師

NPO法人コアカウンセリング支援協会
理事長 宮崎 勝博 氏
（公認心理士・精神保健福祉士・社会福祉士）

ゲートキーパーって何？

悩んでる人に気づき、声をかけ
話を聴いて、支援につなげ、見
守ることができる人のことです。
悩んでいる人に寄り添い、関わ
ることが大切で、それぞれの立
場でできることを行います。

内容

- ・ゲートキーパーの役割
- ・心に寄り添う基本姿勢
- ・日頃の自分の対応に気づく
- ・“聴く”の本当の意味
- ・共感力を高めるために
- ・コミュニケーションをはばむ対応

申込・問合せは

大治町保健センター健康館すこやかおおはる

TEL 052-444-2714 平日 8：30～17：15